

病いや老いと生きる ～住み慣れた街で安心して暮らすために～

参加費
無料

要事前
申し込み

2026

土

1/31

10:00-11:30



オンライン開催

地域で暮らす患者さんと家族を支えている緩和ケア医師とケアマネージャーが、それぞれの経験をもとに、老いや病いに向き合いながら暮らし続けるための知恵についてお話しします。

皆さまが、安心して暮らし続けるためのヒントを探しに来ませんか。

関心のある方はどなたでもご参加いただけます。

お申し込み方法

二次元コードを読み取り、
WEBフォームよりお申込みください。

申し込み締切：1月30日(金) 12時



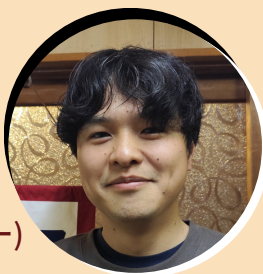
開催趣旨

「住み慣れた街や家で、できるだけ長く安心して暮らしたい」と誰もが願います。しかし、老いや病いが進んで自分で身の回りのことができなくなったとき、はたしてどうすればその願いをかなえることができるのでしょうか。特に一人暮らしの場合、どのような準備が必要なのでしょう。何も知らないままでは、いざというときに困るかもしれません。そうした不安の解決に向けて、皆さんと一緒に「具体的な工夫や心構え」を考えます。

講演①

本人、家族目線での介護保険活用術～上手に「活用」するちょっとしたコツと心構え～

佐野 竜也 先生(ケアマネージャー)
スマートケア株式会社what' up



講演②

病があっても老いても家で暮らすをささえる在宅緩和ケア

渡辺 剛 先生(緩和ケア医)
渡辺緩和ケア・在宅クリニック院長



プログラム

- 10:00～10:30 講演①「本人、家族目線での介護保険活用術～上手に「活用」するちょっとしたコツと心構え～」
講師：佐野竜也 先生（スマートケア株式会社what' up）
- 10:30～11:00 講演②「病があっても老いても家で暮らすをささえる在宅緩和ケア」
講師：渡辺剛 先生（渡辺緩和ケア・在宅クリニック院長）
- 11:00～11:30 ディスカッション 司会：田村恵子（NPO法人ともいき京都代表） パネリスト：佐野竜也 先生、渡辺剛 先生

主催：NPO法人ともいき京都

お問い合わせ：inquiry.tomoikikyoto@gmail.com (担当：事務局 近藤)



特定非営利活動法人
ともいき京都
Tomoiki Kyoto